



pour tous les parents

Téléconférences

TRIPLE P

PRATIQUES PARENTALES POSITIVES

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions....

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P**, pour les parents d'enfants entre 2 et 10 ans, une série de trois téléconférences publiques son offertes pour améliorer votre relation avec vos enfants. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

Conférence 1: La puissance des pratiques parentales positives

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à créer un environnement positif et encadrant, afin d'améliorer les comportements quotidiens de votre enfant.

Conférence 2: L'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives dans le but d'augmenter l'estime de soi de votre enfant et de l'amener à acquérir des habiletés sociales telles le respect ainsi que les relations d'amitiés.

Conférence 3: La gestion des émotions

Développez des pratiques parentales positives pour aider votre enfant à reconnaître, comprendre et exprimer ses émotions de façon approprié ainsi qu'à renforcer ses capacités d'adaptations.

Conférence 1

Mercredi
19 janvier
19h à 21h

Jeudi
24 février
9h30 à 11h30

Conférence 2

Lundi
31 janvier
19h à 21h

Conférence 3

Mercredi
26 janvier
9h30 à 11h30

Jeudi
10 février
19h à 21h

C'est gratuit et ça marche!

Inscription à l'aide du code QR

ou par courriel à l'adresse:

triple.p.cemt@sss.gouv.qc.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

