



Institut des troubles
d'apprentissage

Les journées parents de l'Institut TA

Quand les émotions s'en mêlent

Gérer les émotions pour apprendre sereinement



Conférence-midi avec
Rose-Marie Charest

SAMEDI 29 JANVIER 2022

8H45 – 16H

- 6 conférences **en ligne**
- **Gratuit** et ouvert à tou-te-s



Joël
Monzée



Amélie
Seidah



Égide
Royer



Isabelle
Geninet



Suzanne
Vallières

Découvrez le programme 

HORAIRE

8h45-9h00	Mot d'ouverture	
9h00-10h15 Conférence	Dr Joël MONZÉE Les émotions sont partenaires de la réussite éducative	
10h30-11h45 Conférence	Dre Amélie SEIDAH Démystifier l'anxiété et en faire une alliée	
12h30-13h00 Conférence midi	Dre Rose-Marie CHAREST Prendre soin de soi comme parents	
13h15-14h30 Bloc de conférences	Dr Égide ROYER Difficultés émotives et comportementales : un « top 5 » des pratiques pour améliorer la réussite scolaire de mon jeune	Dre Isabelle GENINET Favoriser une saine gestion émotionnelle chez nos adolescents
14h45-16h00 Conférence	Dre Suzanne VALLIÈRES Parents épuisés : comment prévenir ou surmonter le burn-out parental	

Toutes les conférences seront disponibles en rediffusion jusqu'au 27 février 2022.