



*C'est gratuit et
ça marche!*

FORMATION SUR LE RÔLE DE PARENT PRATIQUES PARENTALES POSITIVES



Petits changements, GRANDES différences!

À PROPOS DE LA FORMATION:

La formation vous donne des outils pour gérer les comportements de votre enfant dans différents contextes, à la maison, à l'école ou à la garderie. Vous apprenez des trucs et recevez des conseils adaptés à votre situation que vous pouvez ensuite utiliser à la maison. Vous êtes guidé par un intervenant et soutenu par d'autres parents qui vivent la même situation que vous.

Quelle est la durée de la formation ?

La formation dure 8 semaines. Elle comprend 5 rencontres sur la plateforme web TEAMS et regroupe 10 à 12 parents. Chaque rencontre est animée par deux intervenants et dure environ deux heures. Entre les séances de groupe par vidéoconférence, vous recevez un soutien individuel au téléphone ou sur TEAMS, selon votre préférence.

TRIPLE P PEUT VOUS AIDER À :



Encourager les comportements chez votre enfant qui vous plaisent.



Mieux gérer ses mauvais comportements



Reprendre confiance dans votre rôle parental;



Avoir des attentes réalistes envers votre enfant et envers vous-même!



Mieux prendre soin de vous-même comme parent.



**Pour plus d'information
ou pour l'inscription :**